



12月

# 放課後等デイサービス 活動プログラム予定



| 日          | 月                | 火                                   | 水                            | 木                          | 金                              | 土                       |
|------------|------------------|-------------------------------------|------------------------------|----------------------------|--------------------------------|-------------------------|
|            | 1<br>ビジョントレーニング  | 2<br>個別指導<br>ソーシャルスキル<br>トレーニング     | 3<br>運動・ストレッチ<br>(内原ヘルスパーク)  | 4<br>造形・創作活動               | 5<br>運動・ストレッチ<br>(VIF事業所内)     | 6<br>外出支援               |
| 7<br>お休み   | 8<br>ビジョントレーニング  | 9<br>基本的な生活習慣<br>ソーシャルスキル<br>トレーニング | 10<br>運動・ストレッチ<br>(内原ヘルスパーク) | 11<br>造形・創作活動              | 12<br>運動・ストレッチ<br>(VIF事業所内)    | 13<br>外出支援              |
| 14<br>お休み  | 15<br>ビジョントレーニング | 16<br>個別指導<br>ソーシャルスキル<br>トレーニング    | 17<br>運動・ストレッチ<br>(内原ヘルスパーク) | 18<br>造形・創作活動<br>(カレンダー作り) | 19<br>運動・ストレッチ<br>(VIF事業所内)    | 20<br>外出支援              |
| 21<br>お休み  | 22<br>ビジョントレーニング | 23<br>個別指導<br>ソーシャルスキル<br>トレーニング    | 24<br>運動・ストレッチ<br>(内原ヘルスパーク) | 25<br>ケーキ作り<br>クリスマス会      | 26<br>食事会<br>(びっくりドンキー)<br>忘年会 | 27<br>お楽しみ会<br>レクリエーション |
| 28<br>年末休み | 29<br>年末休み       | 30<br>年末休み                          | 31<br>年末休み                   |                            |                                |                         |

※内容は人数、天候などの諸事情により予告なく変更になる場合がございます。