



1月

放課後等デイサービス 活動プログラム予定



VIFぶらぶらともべ

日	月	火	水	木	金	土
				1 年始休み	2 年始休み	3 年始休み
4 お休み	5 書初め大会 新年会	6 造形・創作活動 (絵馬・風) 公園遊び	7 お正月遊び 福笑い・かるた・羽子板 (内原ヘルスパーク)	8 造形・創作活動	9 運動・ストレッチ (VIF事業所内)	10 外出支援 (初詣)
11 お休み	12 成人の日	13 基本的な生活習慣 ソーシャルスキル トレーニング	14 運動・ストレッチ (内原ヘルスパーク)	15 造形・創作活動 (カレンダー作り)	16 運動・ストレッチ (VIF事業所内)	17 外出支援
18 お休み	19 ビジョントレーニング	20 個別指導 ソーシャルスキル トレーニング	21 運動・ストレッチ (内原ヘルスパーク)	22 1月生まれお誕生会 造形・創作活動	23 おやつ作り	24 外出支援
25 お休み	26 ビジョントレーニング	27 個別指導 ソーシャルスキル トレーニング	28 運動・ストレッチ (内原ヘルスパーク)	29 造形・創作活動	30 運動・ストレッチ (VIF事業所内)	31 外出支援

※内容は人数、天候などの諸事情により予告なく変更になる場合がございます。