



4月

# 放課後等デイサービス 活動プログラム



## ★平日1日の流れ★

- \* 手洗い、うがい、検温
- \* 宿題・プリント学習
- \* 自由遊び
- \* おやつ
- \* 体操・リズムダンス
- \* 線上歩行

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7 お休み	8 ビジョントレーニング	9 基本的な生活習慣	10 運動・ストレッチ (内原ヘルスパーク)	11 造形・創作活動	12 運動・ストレッチ (VIF事業所内)	13 外出支援運動
14 お休み	15 ビジョントレーニング	16 個別指導	17 運動・ストレッチ (内原ヘルスパーク)	18 造形・創作活動 (カレンダー作り)	19 運動・ストレッチ (VIF事業所内)	20 外出支援運動
21 お休み	22 ビジョントレーニング	23 ソーシャルスキル トレーニング	24 運動・ストレッチ (内原ヘルスパーク)	25 造形・創作活動	26 おやつ作り	27 外出支援運動
28 お休み	29 お休み	30 個別指導				

### <療育プログラム>

- ～ビジョントレーニング～
  - ・目の検査、運動遊び、机上プリント
- ～基本的な生活習慣～
  - ・通所してからの一連の流れ（手洗い・うがいの仕方）
  - ・身の回りの整理整頓
- ～個別指導～
  - ・指先訓練・脳トレ・作業訓練
- ～ソーシャルスキルトレーニング～
  - ・あいさつ、コミュニケーション力の向上
  - ボードゲーム、テーブルゲーム、カードゲーム
- ・自分の気持ちを伝える、他者の話を聞く
- ～運動・ストレッチ～
  - ・走る・跳ぶ・投げる等バランス・リズムを組み合わせたプログラムの実施
  - ・指先の微細運動の向上やバランス能力、持久力の向上
  - ・楽しみながらの身体能力の向上
- ～造形・創作活動～
  - ・材料を使ってのモノ作りや絵を描く、ぬり絵、季節に合った創作活動を行います。
- ～おやつ作り～
  - ・食育活動

※内容は人数、天候などの諸事情により予告なく変更になる場合がございます。